

2024  
福島区

# 健康展

アンケートに記入  
いただいた方に

粗品進呈

地域のつながりで健康寿命をのばそう

日時 令和6年 **10月19日** 土 午後2時～4時

場所 **福島区民センター** 福島区吉野3-17-23

入場無料

## 医師会

医療相談／心電計測  
ロコモ度テスト  
(起立・歩行の低下度測定)

## 歯科医師会

歯科相談  
咀嚼チェックガム  
(噛む力測定)

## 薬剤師会

お薬相談  
血管年齢測定  
肌年齢測定

## あいあいセンター

iPadによる認知症チェック  
パネル展示

## 福島区役所

百歳体操体験／アルコールパッチテスト  
骨粗しょう症検診 (本人確認書類必要)  
がん検診コーナー／万博コーナー

## すこやか会

手づくりビーズ  
ストラップ作り  
手編み鍋敷き

## ふじの会

食育に関するクイズ  
展示／レシピその他  
資料配布／パネル展示

## 福島区スポーツ推進委員協議会

(オータムチャレンジスポーツ)  
午後1時～5時

屋外  
雨天中止

区民センター前駐輪スペース

ノルディックウォーク体験会

4階スポーツセンター

ボッチャ体験会

## 健康体操指導者会

健康体操の紹介

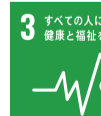
## 福島図書館

健康づくりに  
関連した図書の展示

デセンターモモの家  
ケーラペーカリー  
すずらんの園  
ワークはづき  
カラフル大阪  
就労継続B型あん  
自主製品の販売



盛り上げよう 大阪・関西万博  
福島区万博



お問い合わせ 福島区役所 TEL 06-6464-9882

主催 福島区医師会 福島区歯科医師会 福島区薬剤師会 福島区社会福祉協議会 (福島区地域包括支援センター) 福島区役所

共催 福島区健康体操指導者会 福島区食生活改善推進員協議会 (ふじの会) 福島区健康づくり推進協議会 (すこやか会)  
大阪市立福島図書館 福島区スポーツ推進委員協議会

協賛 相田化学工業 (株) アサヒブリテック (株) (順不同)

赤い羽根共同募金配分金の一部含まれる事業