

★福島区在宅医療・介護連携相談支援室は7年目を迎えました。  
今年度も区役所と協働し在宅医療・介護連携推進事業を進めてまいります。

## 1 今年度のメンバーあいさつ



**村尾 景子**

新型コロナも5類に移行し、集合研修も再開されつつあります。

今年度は、新しいメンバーとともに、より充実した体制になりました。引き続き安心して住み続けられる福島区をテーマに医療・介護の連携作りに努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



**梶山 直美**

4月から新たにメンバーに入りました梶山です。

ピカピカの1年生です。医療と介護の連携について皆様のご意見を聞きながら、最後まで自分らしく住み続けられる福島区を作るメンバーの一員として頑張っております。宜しくお願い致します。



**片山 京子**

4月から着任しました片山です。福島区の訪問診療の現場で働いております。

他のコーディネーターと共に福島区における医療と介護の連携に役に立つことができるよう頑張っております。



**濱口 美穂**

4月より相談支援室のメンバーとなりました。

皆様のお力添えをいただきながら、福島区の医療・介護に携わる方々のお役に立つことができますよう頑張りたいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。



**乗本 英紀**

4月から相談支援室のメンバーとして活動させていただきこととなりました。

皆様のご協力をいただきながら福島区の医療と介護の連携に少しでも貢献できるよう頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。



## 2 相談支援室の役割

医療と介護福祉の現場の連携が円滑に進むように、それぞれの活動をバックアップさせていただき体制を整えています。連携で困ったことがございましたら、当相談支援室へお気軽にご相談ください。一緒に考えながら改善に向けて支援できたらと思います。



《相談支援室へのご相談方法》

(月)・(金):080-8337-3959

(火):080-8535-5344 (水)・(木):080-8337-3960

●FAX:06-6461-1515

●e-mail:fukushimakuishikai.zaitaku@gmail.com

●URL:https://fukushimaku-med.or.jp/support/



### ■人生会議とは

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気を  
する可能性があります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切に  
していることや望んでいること、どこでどのような医  
療やケアを望むか自分自身で前もって考え、周囲の  
信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを  
人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)と  
いいます。

人生会議を重ねることであなたが自分の気持ちを  
話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声  
を伝えるかけがえのないものになり、あなたの大切  
な人の心のご負担を軽くするでしょう。



大阪府「だから今、人生会議」より参照

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

## もしものときのために 「人生会議」

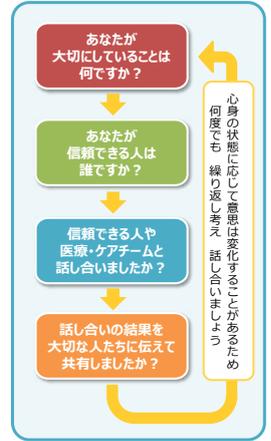
～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～  
11月30日(水)福島の「人生会議の日」

話し合いの進めかた(例)

誰でも、いつでも、  
命にかかわる大きな病気をケガをする  
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、  
約70%の方が、  
医療やケアなどを自分で決めたり  
望みを人に伝えたりすることが、  
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために  
大切にしていることや望んでいること、  
どこでどのような医療やケアを望むかを  
自分自身で前もって考え、  
周囲の信頼する人たちと話し合い、  
共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、  
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を  
「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」  
と呼びます。  
あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや  
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な  
行いによって考え、進めるものです。  
知りたくない、考えたくない方への  
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)



## ◆令和5年度 相談支援室、関係機関を含む研修、勉強会など◆

### ●区民講座

日時:令和5年11月30日(木)  
場所:福島区役所6階会議室  
内容:人生会議とは(講義)、  
もしバナゲーム  
対象:福島区民  
主催:福島区役所

### ●緩和医療連携会

日時:令和6年2月17日(土)  
場所:福島区民センター  
内容:企画  
対象:緩和医療・ケアに関わる専門職  
主催:福島区在宅医療・  
介護連携相談支援室

### ●福島区区民講座(医師会主催)

日時:令和6年2月1日(木)  
場所:福島区民センター  
内容:「優しさを伝えるケア技術  
ユマニチュード(仮)」  
対象:福島区民、専門職  
主催:福島区医師会

### ●福島区在宅医療を考える会

日時:令和6年3月13日(水)  
場所:福島区役所6階会議室  
内容:ACPIに関わる  
専門職のつどい(仮)  
対象:専門職  
主催:福島区医師会